附件1

**红角洲校区班级心理委员培训日程安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **培训内容** | **地点** | **授课老师** |
| 11月1日  （周二） | 14：00—14：30 | 如何做好一名合格的班级心理委员 | W4502 | 刘飚 |
| 11月1日  （周二） | 14：30—16：00 | 班级心理委员的职责  大学生常见心理问题及助人策略 | W4502 | 曹依萍 |
| 11月8日  （周二） | 14:00—16：00 | 班级心理健康教育活动设置  心理危机与自杀危险识别与干预 | W4502 | 刘珊珊 |
| 11月13日  （周日） | 8：30—9：30 | 考核 | W4502 | 曹依萍 |
| 11月13日  （周日） | 9：45—11：45 | 校内户外心理素质拓展  班级心理委员培训总结及交流会 | 田径场 | 曹依萍  刘珊珊 |